

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 885 H.C. 85 Lip. 50 P. 30	3 KCal. 718 H.C. 98 Lip. 27 P. 24	4 KCal. 520 H.C. 62 Lip. 20 P. 25
		ARROZ INTEGRAL CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
		PLATIJA EMPANADA • ENSALADA VERDE	HUEVOS CON BECHAMEL • ENSALADA DE COLORES	POLLO A LA CAZADORA
		FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL
7 KCal. 610 H.C. 88 Lip. 15 P. 35	8 KCal. 603 H.C. 59 Lip. 27 P. 35	9 KCal. 664 H.C. 71 Lip. 30 P. 30	10 KCal. 868 H.C. 124 Lip. 30 P. 24	11 KCal. 695 H.C. 71 Lip. 32 P. 32
LENTEJAS ECOLOGICAS A LA CASTELLANA	BROCOLI REHOGADO	SOPA DE PESCADO	CARACOLILLOS CON CHORIZO	ALUBIAS PINTAS A LA HORTELANA
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA	MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA	SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS	EMPANADILLAS DE ATUN • TOMATE NATURAL	TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA PAN	GELATINA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL
14 KCal. 628 H.C. 61 Lip. 34 P. 24	15 KCal. 699 H.C. 75 Lip. 30 P. 35	16 KCal. 434 H.C. 63 Lip. 10 P. 27	17 KCal. 742 H.C. 94 Lip. 26 P. 38	18 KCal. 684 H.C. 87 Lip. 25 P. 33
PATATAS CON VERDURAS	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA	CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA	ARROZ TRES DELICIAS	SOPA DE COCIDO
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO • ENSALADA VERDE	MEDALLON DE SALMON Y CALABAZA EN SALSA DE PUERROS	CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • PIMIENTOS	RAPE AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA	COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL
21 KCal. 812 H.C. 84 Lip. 41 P. 30	22 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 24 P. 17	23 KCal. 551 H.C. 68 Lip. 23 P. 20	24 KCal. 700 H.C. 80 Lip. 23 P. 48	25 KCal. 644 H.C. 80 Lip. 26 P. 22
FIDEUA DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	KORMA VEGETAL	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURA	MENESTRA DE VERDURAS
CABALLA • RODAJAS DE TOMATE	HAMBURGUESA A LA PLANCHA • GUARNICION ZANAHORIA	TIKA MASALA (POLLO EN SALSA HINDU) CON DELICIAS DE PATATA	BACALAO A LA ROMANA • ENSALADA DEL TIEMPO	TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA ECOLÓGICA PAN	BIZCOCHO DE NARANJA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL
28 KCal. 512 H.C. 65 Lip. 23 P. 23	29 KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30	30 KCal. 716 H.C. 81 Lip. 36 P. 18		
JUDIAS VERDES REHOGADAS	SOPA DE COCIDO	PATATAS CON CHORIZO		
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS	COCIDO COMPLETO	FRITURA DE PESCADO • ENSALADA VERDE		
FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN	FRUTA DE TEMPORADA PAN		